

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Rozskenyér Alma			Tej Mézes Korpás kifli Delma margarinnal			Csipkebogyós tea Rozskenyér Kenőmájassal Salátalevéllal			Barackos tea Delma margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			Energia: 328.86 Kcal / 1,374.63 KJ			Energia: 323.21 Kcal / 1,351.02 KJ			Energia: 293.53 Kcal / 1,226.96 KJ			Energia: 299.54 Kcal / 1,252.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.60 g	8.50 g	7.72 g	7.08 g	10.39 g	7.54 g	12.22 g	7.67 g	2.70 g	8.48 g	6.46 g	6.16 g	8.52 g	7.34 g	5.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.84 g	24.98 g	0.64 g	50.68 g	12.40 g	0.68 g	51.08 g	16.20 g	0.86 g	49.95 g	19.99 g	0.86 g	49.57 g	21.98 g	0.74 g
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)				
Ebéd	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Pirított tarhonyaleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 751.09 Kcal / 3,139.56 KJ			Energia: 612.37 Kcal / 2,559.71 KJ			Energia: 574.26 Kcal / 2,400.41 KJ			Energia: 622.05 Kcal / 2,600.17 KJ			Energia: 656.50 Kcal / 2,744.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.51 g	38.80 g	12.53 g	24.96 g	13.63 g	6.34 g	19.92 g	26.22 g	7.34 g	23.67 g	12.57 g	3.67 g	29.36 g	27.05 g	7.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		74.34 g	0.05 g	1.99 g	97.72 g	43.43 g	1.83 g	64.22 g	15.02 g	2.58 g	102.75 g	38.66 g	1.44 g	73.07 g	0.01 g	3.72 g
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
Uzsonna	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Kajszibarackos háromszög Kivi			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Sonkás-kukoricás pizza			Kifli Kockasajjtal		
		Energia: 402.09 Kcal / 1,680.74 KJ			Energia: 205.80 Kcal / 860.24 KJ			Energia: 189.66 Kcal / 792.78 KJ			Energia: 276.01 Kcal / 1,153.72 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.78 g	18.87 g	4.87 g	7.38 g	6.08 g	2.42 g	10.18 g	2.87 g	1.44 g	10.57 g	9.62 g	1.79 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.28 g	20.91 g	0.68 g	30.35 g	0.00 g	0.58 g	30.77 g	0.15 g	0.53 g	36.63 g	2.10 g	1.01 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2799 Alhorrfa, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 1183208-5-13
 Adószám: 11893560-4-13

 Élelmezésvetítő